



Acredite. Aqui você
muda o mundo com

nutrição



GUSTAVO BAMBERG
EGRESSO

TOO DEEP FOR ANCHORS



UNOCHAPECÓ

Por que cursar Nutrição na Unochapecó?

Neste e-book, você vai conhecer os principais diferenciais do curso de Nutrição da Unochapecó, que o qualificam como uma das melhores opções para você que está pensando em seguir essa profissão, e como eles vão fazer a diferença na sua formação. Entre eles você vai ver:

Curso avaliado com nota máxima pelo Ministério da Educação do Brasil.

Os melhores laboratórios da região, Clínica Escola de Nutrição dentro da própria Universidade.

Curso com muitas aulas e atividades práticas, e estágios voluntários a partir do 1º semestre.

Único curso superior presencial de Nutrição na região.

Mensalidade com o preço fixo de R\$ 1.095,00. O único reajuste no valor será o índice inflacionário.

Modelo de ensino focado em experiências (Aprendizagem Baseada em Experiências - ABEx).

Aulas teóricas com porcentagem de ensino a distância.

Bom, mas antes de conhecer o curso, você precisa saber um pouco mais sobre a estrutura da Unochapecó para entender como ela fará toda a diferença na sua formação.

Unochapecó: nota máxima no MEC, entre as melhores do país

A Universidade Comunitária da Região de Chapecó existe desde 1970 e trouxe para a região Oeste de Santa Catarina o primeiro curso de graduação. Em 2020, **completou 50 anos de história**, com credibilidade reconhecida em todo o território nacional.

A primeira turma da Universidade formou-se em Pedagogia e a partir desse curso a Unochapecó foi crescendo. Em 2016, já eram mais de 30 mil profissionais formados, mais de 40 cursos de graduação, além de especializações, mestrados e doutorados.





Em 2018, a Unochapecó se tornou a

**primeira universidade
do Oeste Catarinense
a conquistar nota
máxima na avaliação
do Ministério da
Educação (MEC).**

Até aquele momento, **apenas 21 universidades possuíam essa nota no Brasil**, e ainda hoje são poucas, cerca de 30 universidades em todo o país.

Mas a Unochapecó foi muito além disso, e, até o final de 2019, vinte cursos também conquistaram a nota máxima no MEC (nota 5) e todos os demais cursos avaliados conquistaram uma ótima avaliação, nota 4.

Isso comprova que a Unochapecó possui um padrão de excelência muito diferenciado em estrutura, professores e qualidade de ensino,

tanto para a cidade quanto para o país. Isso vai fazer muita diferença quando você se formar e começar a atuar na sua profissão, seja numa empresa ou de forma empreendedora.

A Universidade Cinquentenária do Oeste Catarinense completa esse ciclo participando ativamente do desenvolvimento sustentável da região e da transformação e formação profissional cidadã de cada um dos estudantes que passa por aqui, mostrando que somente com conhecimento científico é possível mudar o mundo.

Se você também acredita, então você é um dos nossos!



Curso avaliado com nota máxima pelo Ministério da Educação do Brasil

O curso de Nutrição da Unochapecó foi avaliado com nota máxima pelo Ministério da Educação do Brasil (MEC) e isso o coloca entre os melhores cursos do estado. Ou seja, na Unochapecó você tem um curso com qualidade máxima em uma universidade com estrutura igualmente à altura. Então, se essa é a profissão da sua vida, acredite, é impossível você vir pra cá e se arrepender.

Uma superestrutura com os melhores laboratórios da região

O curso de Nutrição da Unochapecó conta com uma superestrutura com **Clínica Escola de Nutrição dentro da própria Universidade**, e os melhores laboratórios, todos superequipados e preparados. Entre eles os de: Anatomia, Clínica Escola Integrada, Avaliação Nutricional, Dietético e Sala de Educação Alimentar e Nutricional.



Muitas aulas e atividades práticas, e estágios voluntários a partir do 1º semestre

Desde a sua fundação, a Unochapecó tem o propósito de produzir e difundir conhecimento para desenvolver o Oeste Catarinense de forma sustentável. Para isso, acredita que a formação cidadã de profissionais em todas as áreas e segmentos contribui para a evolução da nossa região.

E foi com esse pensamento que a Universidade conseguiu construir a maior e mais bem estruturada rede de convênios e estágios da região. E no curso de Nutrição não é diferente. O estudante de Nutrição da Uno possui uma série de opções de estágio para realizar, nas mais variadas áreas e instituições públicas e privadas de Chapecó, como clínicas, hospitais, restaurantes, grandes empresas

com restaurantes próprios para funcionários, empresas do setor de alimentos, academias, escolas, vigilância sanitária, em saúde pública, entre outros espaços.

Além disso, o curso de Nutrição prepara muitas aulas e atividades práticas para você atuar nas mais diversas áreas profissionais. Além dos estágios voluntários, ainda são desenvolvidos três estágios obrigatórios em grandes áreas da Nutrição: Nutrição Clínica, Nutrição Coletiva e Nutrição Social.

Nutrição Clínica – Como nutricionista clínico você poderá planejar, prescrever, avaliar e supervisionar dietas e programas de reeducação alimentar para pacientes, específicos para cada tratamento. Você poderá atuar em hospitais, clínicas e consultórios particulares e atender pessoas em diferentes ciclos da vida (gestantes, nutrizes, crianças, adolescentes, adultos e idosos), promovendo ou recuperando o estado nutricional, entre outras áreas como:

- Nutrição Hospitalar: atua como nutricionista clínico, atendendo a especialidades e também, na terapia controlada de nutrientes (nutrição enteral).

- Nutrição esportiva: atua em equipes esportivas, na nutrição individual ou coletiva, e também, em espaços esportivos, como por exemplo, academias.
- Nutrição estética: atua como nutricionista clínico, contribuindo para a melhora de queixas típicas como acne e melasma, prevenção do envelhecimento cutâneo, melhora da aparência de estrias e celulites, na redução da queda de pelos e cabelos, no fortalecimento das unhas e diminuição de medidas corporais.
- Home care nutricional: serviço de atendimento domiciliar clínico e nutricional a pacientes.

Nutrição Coletiva – Atua na produção de refeições coletivas, restaurantes empresariais e comerciais, promoção de eventos, produção de rotulagem de alimentos, consultorias a espaços de produção de refeições, entre outros espaços. Na administração de Unidades de Alimentação e Nutrição, o nutricionista é responsável por escolher, comprar, estocar, cuidar da higiene e da preparação de alimentos em cozinhas industriais, além de treinar e supervisionar o trabalho do pessoal da cozinha.

Nutrição Social – Atuando na assistência nutricional individual e coletiva, em instituições públicas de saúde vinculadas a estratégias da saúde da família, programas de saúde pública, programas alimentares, entre outras áreas. Na Saúde Pública, o nutricionista elabora programas de merenda escolar e de suplementação alimentar em escolas, creches e centros de saúde. Fazer inspeção sanitária, analisar o processamento de alimentos, os equipamentos e a qualidade do produto final, também são funções rotineiras dessa área.

Demais campos de atuação: Docência no Ensino Superior e no Ensino Técnico; Pesquisas acadêmicas e mercadológicas; Indústria; Marketing; Educação nutricional, entre outros.



Laboratório Dietético

Experiência de mercado

Formação ainda mais próxima da prática profissional

Aqui na Unochapecó, o contato do estudante com as diversas possibilidades de atuação é valorizado. É por isso que as atividades acadêmicas se baseiam no aprendizado a partir da experiência do aluno, aliando teoria e prática.

Esse modelo de ensino segue a orientação da Aprendizagem Baseada em Experiências, a ABEx. Ao ingressar no curso, você vai ouvir falar muito nela. Uma disciplina por semestre leva esse nome e é responsável por promover um contato com as empresas, instituições e com a comunidade de forma geral.

No curso de Nutrição, você terá experiências com as diferentes possibilidades de atuação profissional desde o primeiro período. Além disso, terá uma formação abrangente, com atividades que atendem as três grandes áreas da Nutrição. Vai estar em contato com assuntos atuais e ajudar na promoção da saúde junto à comunidade.

Isso tudo porque o modelo da Aprendizagem Baseada em Experiências integra conhecimento teórico, prática profissional e atividades de extensão. O que significa que além de aprender, a sociedade sai ganhando com o conhecimento que é produzido aqui.

Isso é ser comunitária!

Abordagens atuais e emergentes

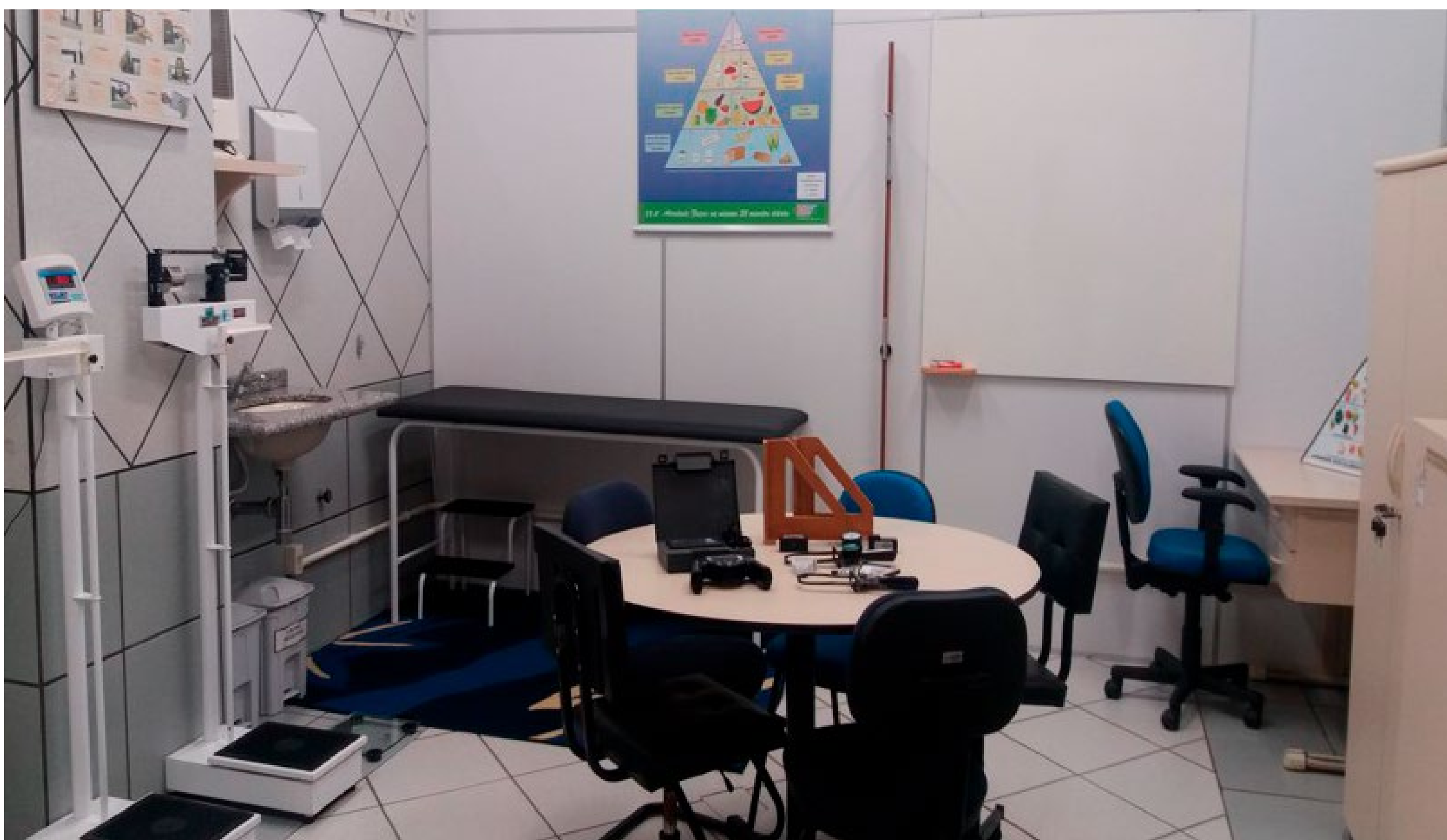
De olho nas discussões atuais no âmbito científico da nutrição e nas tendências e preferências da sociedade, o curso de Nutrição da Unochapecó tem como diferencial componentes curriculares que atendem alguns assuntos emergentes da sociedade envolvendo o campo profissional. São eles:

Genética aplicada – A nutrição é reconhecida como um dos principais fatores ambientais envolvidos com o surgimento e/ou desenvolvimento de uma série de doenças crônicas. Através da genética o nutricionista consegue promover condutas nutricionais personalizadas baseadas na informação contida nos genes do paciente, tornando a dieta mais efetiva, tanto na prevenção como no tratamento de doenças. Este tema vem sendo debatido em congressos nacionais e internacionais de Nutrição.

Nutrição esportiva - Muito além da estética corporal, a nutrição oferece possibilidades de melhorar o desempenho físico de atletas, prevenir lesões e trazer ganhos ao sistema imunológico. O assunto vem ganhando espaço não apenas no meio esportivo, como em academias, clínicas e, principalmente, nas redes sociais.

Nutrição comportamental - Outro assunto que está recebendo atenção no Brasil e no mundo é a relação da alimentação aliada ao estilo de vida. Neste campo, os profissionais estudam e debatem como o retorno a hábitos e a conexão com a comida pode trazer inúmeros benefícios à saúde e ao bem-estar das pessoas. A nutrição comportamental é um método que considera os aspectos emocionais, fisiológicos e sociais da alimentação. Durante a terapia são realizadas aconselhamento nutricional, técnicas do comer intuitivo, terapia cognitivo-comportamental, entrevista motivacional e táticas para comer com atenção plena.

Todos esses aspectos são abordados pelos professores do curso. Isso sem deixar de lado toda a tradição de ensino e o conhecimento técnico e específico da área.



Laboratório de Avaliação Nutricional

Os melhores professores da região, todos Mestres ou Doutores

Aqui na Uno, Nutrição é um curso completamente consolidado que já formou centenas de profissionais respeitados no mercado, e que hoje atuam e promovem a saúde em várias cidades da região. Além disso, é um curso muito bem estruturado com metodologia que relaciona a teoria e a prática profissional.

O curso conta com os melhores professores da região, a grande maioria deles mestres ou doutores. Ou seja, os professores que vão dar aula para você na graduação todos os dias, têm competência de sobra para dar aulas em Pós-graduações, Mestrados ou até mesmo em Doutorados. E isso com certeza, vai fazer toda a diferença na sua formação profissional!

Jardim das Artes



Profissional qualificado para o mercado de trabalho

Sair da graduação e entrar no mercado de trabalho é uma preocupação da maioria dos recém-formados. Cassiano Marcos Rodrigues Diniz, egresso de Nutrição da Unochapecó, afirma que sua experiência foi muito positiva ao sair da Universidade.

“Minha inserção no mercado foi extremamente fácil. Já tenho uma ótima agenda com menos de um ano de formação. Fui convidado a dar diversas palestras e eventos”.

O que o marcou durante sua trajetória de graduação foi o apoio dos professores. Além disso, a formação abrangente do curso é o que considera um diferencial. “Isso abre portas para várias formas de pensar”.

E aí? Gostou de conhecer a estrutura que está te esperando por aqui? Aprendeu alguma coisa que você ainda não sabia?

Bom, esse é só o começo. Você também pode falar com o coordenador do curso ou chamar a gente no whats [\(49 3321 8000\)](tel:4933218000) pra trocar uma ideia.

Se você já se decidiu é só se inscrever no seu curso [clikando aqui](#), torcer muito pra ser aprovade no Vestibular Uno e começar a mudar o mundo!


UNOCHAPECÓ